

Médicaments et libido

■ **Les médicaments que je prends peuvent-ils avoir une influence sur mon désir sexuel?**

Thomas, Rolle

Un certain nombre de substances ont un effet sur le fonctionnement sexuel, chez l'homme comme chez la femme. L'effet est parfois délicat à bien cerner car la pathologie nécessitant le médicament a souvent elle-même, à la base, déjà une influence sur la sexualité. Par exemple, les anti-dépresseurs (la Fluoxétine/fluctine) sont connus pour leur effet négatif sur la libido, mais la dépression elle-même n'est-elle pas en soi nocive pour le désir sexuel?

Nous savons que tous les psychotropes ont un effet (néga-

tif), surtout les neuroleptiques (Melleril) et les anxiolytiques à fortes doses, ainsi que les anti-hypertenseurs (médicaments contre l'hypertension), certains traitements hormonaux utilisés pour la femme après un cancer du sein ou contre l'endométriose, ceux qui sont prescrits à l'homme après un cancer de la prostate, certains hypolipidémiants (médicaments contre le cholestérol) et les anti-arythmiques.

J'aimerais préciser qu'en aucun cas vous ne devez, de votre propre initiative, modifier le dosage ou cesser un traitement

prescrit par votre médecin; cela peut être terriblement dangereux et beaucoup plus néfaste pour votre santé et votre sexualité. Je recommande plutôt de discuter avec lui de ces effets si vous en remarquez, et de faire la part des choses; il se peut que ce ne soit pas le médicament mais l'angoisse de performance ou un déséquilibre dans le couple qui font véritablement perdurer les troubles sexuels.

Laurence Dispaux,
psychologue, sexologue
ldispaux@hotmail.com



C. Bozzoli

Pour vos questions

Sexologie ou droits
Généralistes
Case postale 2633
1002 Lausanne